

Çocuğunuzun suyu yeniden kazandırmak

Eğer çocuğunuz ishal olduysa:

Su kaybetmemelidir (susuz kalmamalıdır) ve bunun için en iyi çözüm kendisine sık sık **Ağızdan Su Kazandırma Solüsyonu (SRO)** içirmeniz olacaktır.

**Çok
kolay**

SRO biberonu hazırlayın

1



Biberon için tam
tamına **200 ml su**
doldurun

2



Poşet içindeki SRO'nun
tamamını boşaltın,
başka hiçbir şey
(şeker, meyve suyu)
koymayın.

3



Toz iyice çözülene kadar
biberonu çalkalayın.

**Hemen
Hazır**

Çok sık SRO içirin



Başlangıçta, **sık sık az
miktarlarda** içirilmelidir.
Eğer kusmazsa istediği kadar
daha hızlı içmesine izin verin.



**Eğer kusarsa yine de yeni
hazırlanmış solüsyondan içirmeye
devam edin** (5 dakikada bir 1 kahve
kaşığı kadar).

Hazırladığınız karışımı
buzdolabında saklayın.
**24 saate kadar
saklanabilir.**



SRO'lar nerenden satın alınabilir?

Reçete ile (geri ödenir) veya reçetesiz olarak, eczacınızın tavsiyesiyle **eczaneden**.

İpucu

Evinizde her zaman **SRO poşetleri** bulundurun.



Yapılmaması gerekenler!



Çocuğunuza **soda** veya **meyve suyu** vermeyin.



Çocuğunuza **SRO'suz saf su** vermeyin.

Yapılmaya devam edilmesi gerekenler!



Çocuğunuza **sık sık solüsyonlu içecek** verin. **Susama düzeyine göre** içmesine izin verin.



Çocuğunuza **yemek vermeye devam edin** (emzirme, biberon, komposto...).

Eğer çocuğunuz SRO'yu içmiyorsa muhtemelen susamamıştır. Biraz sonra tekrar deneyin.

Aşağıdaki durumlarda hekiminize başvurun:

- Bebeğinizin gözlerinde aşırı mor halkalar veya çukurlaşma varsa.
- Uykuluysa, inliyorsa, sizinle ilgilenmiyorsa.
- Bebek bezlerinin sayısında bir azalma yoksa veya bezlerinde kan varsa.
- Bebeğiniz tekrar tekrar kusuyorsa (en az üç kez).
- SRO'lara rağmen hala susuyorsa.
- 48 saat sonra hala ateşi varsa.

Tedaviyi yapan hekiminizin numarası:

SOS Doktor numarası (günde 24 saat): **3624**

SAMU numarası : **15**